Centro Quirúrgico de la Belleza

Tertulia ACADÉMICA

Edición N° 02
Agosto 2018

Tertulia Académica CQB
- Abdominoplastia de plicatura transversa y liposucción irrestricta TULUA

Centro Quirúrgico de la Belleza
- Cra 40 # 5b - 100 Santiago de Cali

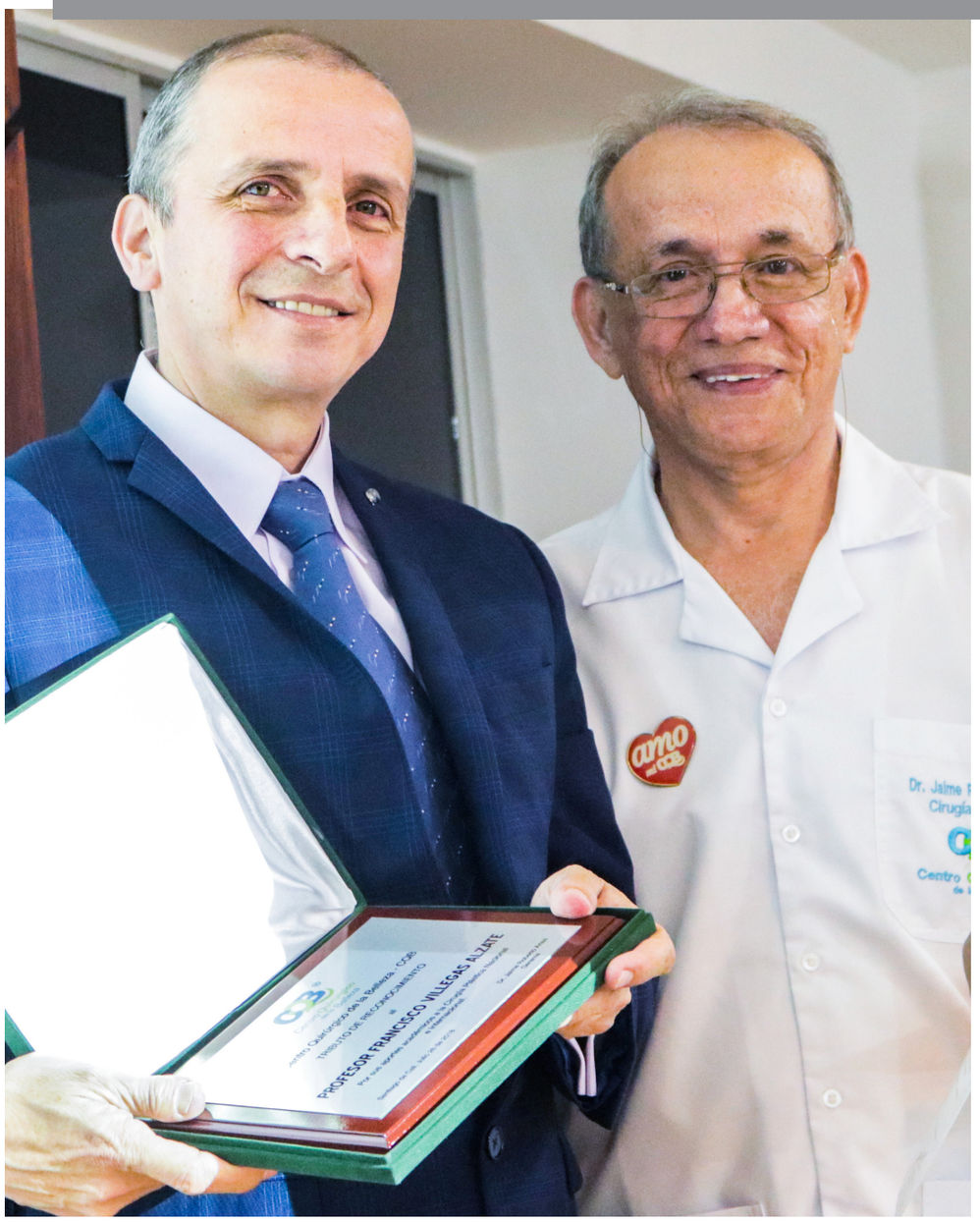
CQB Información
- (57) (2) 486 6666

www.cqbelleza.com

DOCTOR FRANCISCO VILLEGAS

TRIBUTO DE RECONOCIMIENTO

Pág. 02



De izquierda a derecha el doctor Francisco Villegas y el doctor Jaime Roberto Arias Foto: Maria Fernanda Arias

El Doctor Jaime Roberto Arias, Gerente General del Centro Quirúrgico de la Belleza, haciendo uso de las atribuciones que le confiere la junta Directiva, otorgó distinción al profesor Francisco Villegas Alzáte, en reconocimiento a sus aportes académicos a la cirugía plástica nacional e internacional. La ceremonia tuvo lugar en las instalaciones del CQB, durante la "Tertulia Académica", actividad que se realiza mensualmente y contó con una gran asistencia de colegas.

Pág. 03

Abdominoplastia T.U.L.U.A
En búsqueda de la excelencia, simplicidad y seguridad.
La técnica ha ganado aceptación y difusión en Latinoamérica, sobrepasando su fase de prueba de concepto.

Pág. 04

Caso T.U.L.U.A
Corriege la laxitud de la pared abdominal de manera integral
Resultados excelentes a un año.

Pág. 06

Lipoinjerto para aumento mamario
Factibilidad del uso del lipoinjerto mamario
La lipoinyección como herramienta para el aumento del volumen mamario.

Los artículos expuestos en este periódico son responsabilidad de sus autores y reflejan sus opiniones personales y profesionales.

Vive LA EXPERIENCIA CQB

www.cqbelleza.com

Índice

Editorial ..... pág 02
-Dr. Francisco Villegas, Tributo de Reconocimiento.
Resumen tertulia ..... pág 03
- T.U.L.U.A: En búsqueda de la excelencia, simplicidad y seguridad en abdominoplastia
Caso Tertulia Académica ..... pág 04
- T.U.L.U.A: Lipoabdominoplastia.
Publireportaje ..... pág 05
- Dr. Francisco Villegas Alzáte.
Actualidad en Cirugía Plástica .... pág 06
- Lipoinjerto para aumento mamario.
Salud y Entretenimiento ..... pág 07
- Sen: Salud, equilibrio y nutrición
- Homenaje póstumo: Dr. Felipe Coiffman

Comité Editorial

Dr. Jaime Roberto Arias, **Gerente CQB**
Dra. Isabel Sáenz, **Subgerente Asistencial CQB**
Dr. David Enrique Guarín, **Cirujano Plástico**
Dr. Julio César Escobar, **Cirujano Plástico**
Dr. José Antonio Cortes, **Anestesiólogo CQB**
Carolina Sánchez, **Coordinadora Estratégica**
Laura Osorio, **Diseñadora Gráfica**
Maria Fernanda Arias, **Asesora Audiovisual**
Juan Camilo Ramírez, **Comunicación Audiovisual**

¡Pauta con nosotros!
Más información
Tel: (57) 486 66 66
Ext. 120

Editorial

Dr. Francisco Villegas: Tributo de reconocimiento

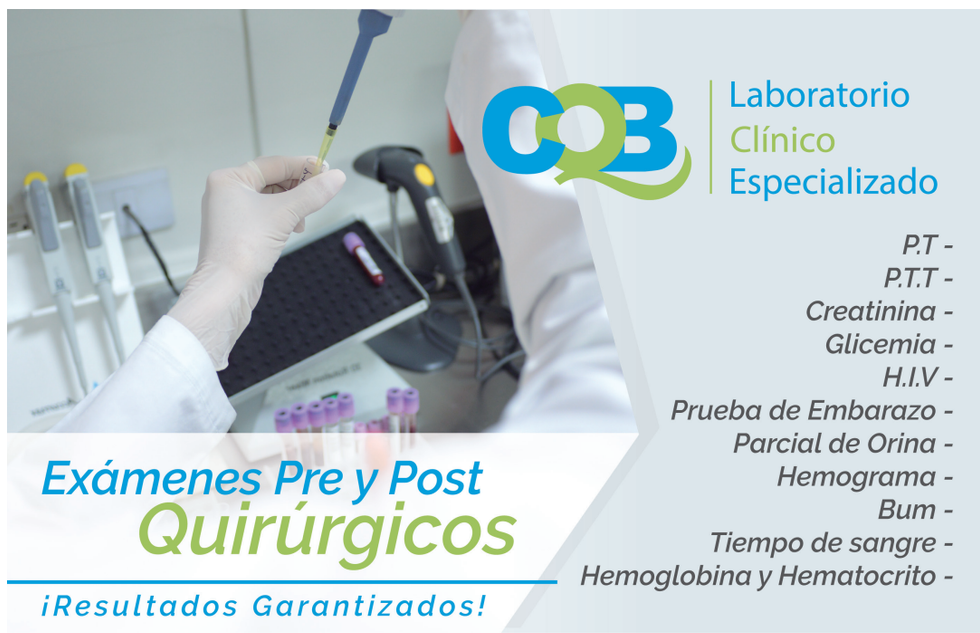
Conocí al Profesor Francisco Villegas en 1994, cuando en la implementación del programa de posgrado de Cirugía Plástica de Univalle, le propuse Coordinar la Rotación de Microcirugía. Tenía las mejores referencias del Dr. Villegas y logré que la universidad lo vinculara como profesor de esa área. La evaluación sistemática de la rotación me dio la oportunidad de dimensionar al profesor en diferentes perspectivas: profesional, docente, investigador y como persona. Los residentes calificaban la "Rotación de Tuluá" como la mejor. Ponderaban la oportunidad de exposición a procedimientos de todas las disciplinas de la especialidad, el "Coraje Quirúrgico" para resolver problemas de alta complejidad, el "Ingenio Quirúrgico" para encontrar soluciones validables y la vocación de servicio incondicional. La experiencia impactó y motivó tanto a los residentes, que muchos de ellos, continuaron estudios de Microcirugía. Actualmente, todas las clínicas de Cali cuentan con este recurso, todos egresados de la Universidad del Valle discípulos del Profesor Villegas

Dr. Jaime Roberto Arias Gerente Centro Quirúrgico de la Belleza

Desde sus inicios de médico rural, luego como residente y después como cirujano plástico en ejercicio, el profesor Villegas no ha dejado de publicar su experiencia clínica e investigaciones y exponerla en congresos nacionales e internacionales. Actualmente, su participación a estos eventos es en la figura de Profesor Invitado.

Su libro de Cirugía Plástica, es un texto de consulta obligatoria de pregrado, y su innovadora técnica de abdominoplastia TULUA es una magnífica opción.

El Centro Quirúrgico de la Belleza, en ceremonia especial celebrada el 26 de Julio, ha rendido TRIBUTO DE RECONOCIMIENTO al Profesor Francisco Villegas mediante la entrega de una Placa con texto alusivo.



T.U.L.U.A: En búsqueda de la excelencia, simplicidad y seguridad en abdominoplastia.

Archivos fotograficos del Doctor Francisco Villegas

Asistentes a la Tertulia Académica en su edición No. 15 el pasado 26 de Julio de 2018

La lipoabdominoplastia no está exenta de complicaciones como necrosis, dehiscencia, redundancia de tejidos en el epigastrio, cicatriz alta, posición baja del ombligo y seroma.

En búsqueda de mayor seguridad y resultados hemos descrito cambios a la técnica: plicatura transversal, no despegamiento por encima del ombligo, liposucción sin restricción, amputación umbilical, reconstrucción del ombligo con injertos de piel y ubicación baja de la cicatriz (TULUA).

> **“ T.U.L.U.A tiene ventajas en términos de seguridad vascular ”**

La técnica ha ganado aceptación y difusión en Latinoamérica, sobrepasando su fase de prueba de concepto. Las indicaciones son cualquier paciente sin diástasis sintomática o evidente en examen clínico, hernia umbilical, postbariátrica, obesidad, redundancia de piel epigástrica, casos secundarios y situaciones en las que se considere inconveniente el despegamiento de la piel y grasa por arriba del ombligo.

No se han tenido complicaciones mayores ni fatalidades, ninguna necrosis del colgajo. En pacientes con resonancias nucleares magnéticas postoperatorias de pared abdominal, se demostraron cambios cuantificables y permanentes. Un estudio experimental en animales confirmó la seguridad vascular y buenos resultado de la técnica de manera científica.

Se cree que TULUA tiene ventajas en términos de seguridad vascular, recuperación de la sensibilidad, posición y calidad del ombligo y ubicación de la cicatriz transversal, con resultados estéticos normales o superiores a la técnica convencional, lo que podría ampliar las indicaciones a un grupo más grande de pacientes. También podría ser usada para el cierre del área donante de colgajos libres del abdomen inferior.

Se recomienda como una herramienta útil para ser realizada por cirujanos plásticos con experiencia en abdominoplastia convencional y lipoabdominoplastia que conozcan los detalles de la técnica TULUA, en pacientes con adecuada indicación.

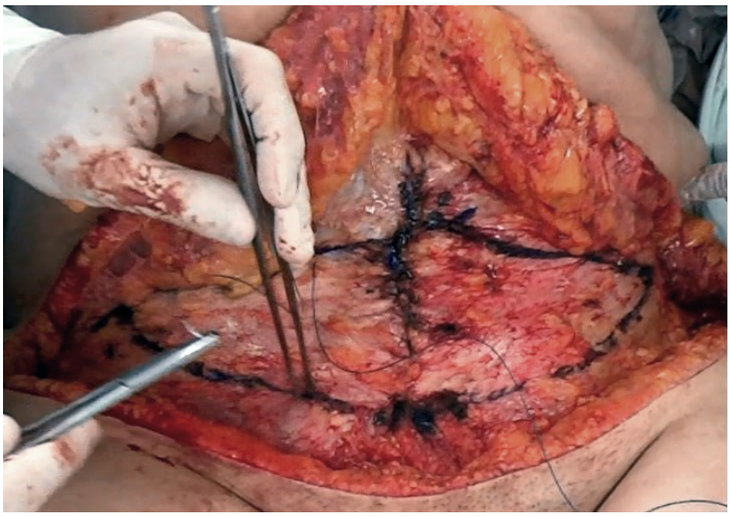
- Modificaciones en abdominoplastia TULUA comparadas con lipoabdominoplastia y abdominoplastia convencional

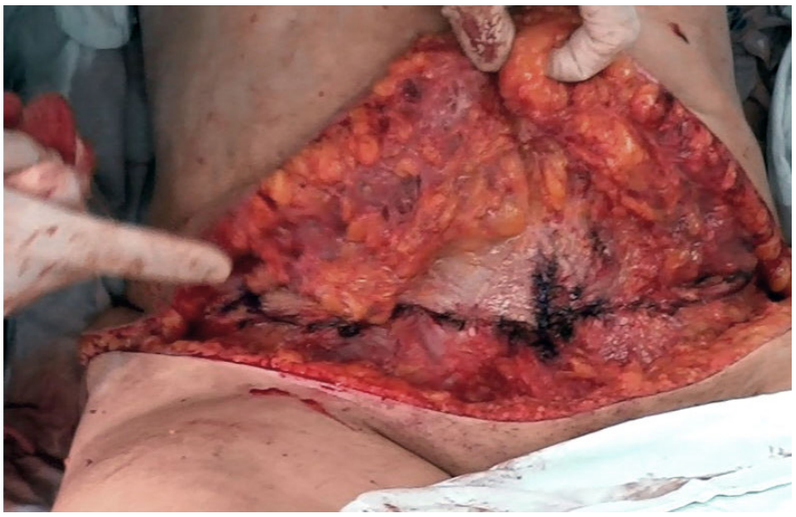
LIPOABDOMINOPLASTIA Y ABDOMINOPLASTIA CONVENCIONALES	MODIFICACIONES DE LA ABDOMINOPLASTIA TULUA	
Plicatura vertical	T	**T**ransversa (plicatura)
Disección amplia	U	**U***ndermining limited* (sin despegamiento epigástrico)
Sin liposucción o limitada (áreas peligrosas)	L	**L**iposucción (sin restricciones)
Umbilicoplastia por exteriorización	U	**U**mbilicoplastia con injerto de piel
Abdominoplastia (ubicación no muy baja de cicatriz por tensión)	A	**A**bdominoplastia con ubicación baja de cicatriz.

Caso Tertulia Académica

T.U.L.U.A: Lipoabdominoplastia.

Francisco Villegas - Clínica San Francisco, Tuluá - Valle





Archivos fotográficos del Doctor Francisco Villegas

Generalidades: el exceso de piel y grasa en abdomen superior ha sido considerado como una dificultad para tener buenos resultados en abdominoplastia. El despegamiento amplio para realizar plicatura en epigastrio limita el uso de liposucción.

Se expone el caso de una mujer de 52 años con historia de dos embarazos. Antecedente de cesáreas e histerectomía, no fuma y no tiene comorbilidades.

Examen físico: IMC 32, cicatriz media infraumbilical retraída, hernia umbilical no reducible, no se evidencia diastasis, redundancia de panículo adiposo en epigastrio y acúmulos de grasa en tronco e hipogastrio donde hay dermochalasis.

> **"La plicatura transversa corrigió de manera integral la laxitud de pared"**

Cirugía: Mastopexia en T invertida sin implantes. Infiltración tumescente en abdomen y espalda de 9000cc (2 mg adrenalina por 1000cc), liposucción de 7500cc. sin restricción en incluido epigastrio. Resección de una elipse de piel y grasa de 2500 gr. Amputación umbilical, resección de lipoma herniario y cierre herniario vertical periumbilical de 3 por 10 cm, no se hizo despegamiento en epigastrio. Plicatura transversal con polipropilene 1 de 26x14cm, neoumbilicoplastia con injerto de piel. Es Dada de alta al día siguiente con medicación antitrombótica, sin transfusión.

Archivos fotográficos del Doctor Francisco Villegas

Archivos fotográficos del Doctor Francisco Villegas

Resultado: evolución sin complicaciones, resultado cuantitativo a un año excelente, sin redundancia en epigastrio, sin hernias, deambula sin dificultad, paciente y cirujano satisfechos.

Discusión: el uso de liposucción sin restricción, se consideró seguro por la ausencia de despegamiento, permitiendo retirar gran cantidad de grasa, la plicatura transversa corrigió de manera integral la laxitud de pared, permitiendo el cierre sin tensión de la herida quirúrgica, la distribución de piel en abdomen superior es uniforme y no se acumula en línea media, la apariencia y posición del ombligo es buena, lo mismo que la calidad y posición de cicatriz.

Conclusiones: la lipoabdominoplastia TULUA, permite en este caso resultados satisfactorios y seguros en un solo procedimiento.

Dr. Francisco Villegas
Cirujano Plástico

Reportaje

Entrevista: Dr. Francisco Javier Villegas Alzáte

Francisco Villegas, quien compartió en la pasada Tertulia Académica su innovadora técnica denominada TULUA, nos contó más de su vida personal, metas y proyectos futuros.

Archivo personal Doctor Francisco Villegas

¿Quién es el Dr. Francisco Villegas?

Nací en Yarumal, Antioquia, en el año de 1962, soy casado, tengo dos hijos uno de 25 y mi hija de 23 años de edad. Soy Médico y Cirujano de la Universidad Pontificia Bolivariana de Medellín, me especialicé en Cirugía Plástica de la Universidad Nacional de Colombia. Soy docente de la Universidad del Valle y gozo de gran reconocimiento nacional, internacional por mi profesionalismo y calidad humana. Me gusta hacer deporte, en especial montar bicicleta a largas distancias, aunque ya no lo practico tanto como antes.

¿Doctor cuéntenos qué lo motivó a la especialización en Cirugía Plástica?

Mi inspiración para ser médico cirujano fue cuando estaba haciendo mi año rural en el Hospital del municipio de Campamento, un pueblito chiquito de Antioquia, allí descubrí mi gusto por tratar el trauma de la mano y en donde me di cuenta que se podían hacer reparaciones muy complejas en heridas de la mano.

¿En este momento cuál es su mayor interés?

En este momento de mi vida, mi mayor interés es la microcirugía, la cirugía reconstructiva, la estética y por supuesto que la docencia.

Para terminar ¿qué viene para el Dr. Villegas?

Mis intereses, metas personales y profesionales son seguir avanzando y mejorando en la parte académica, escribir más libros y continuar produciendo artículos científicos sobre cirugía plástica, compartir mi conocimiento e inspirar a otros médicos a que descubran nuevas formas de hacer procedimientos. Para mí es muy importante mejorar la calidad de vida de los pacientes.

CQB®
Centro Quirúrgico de la Belleza

Radiofrecuencia

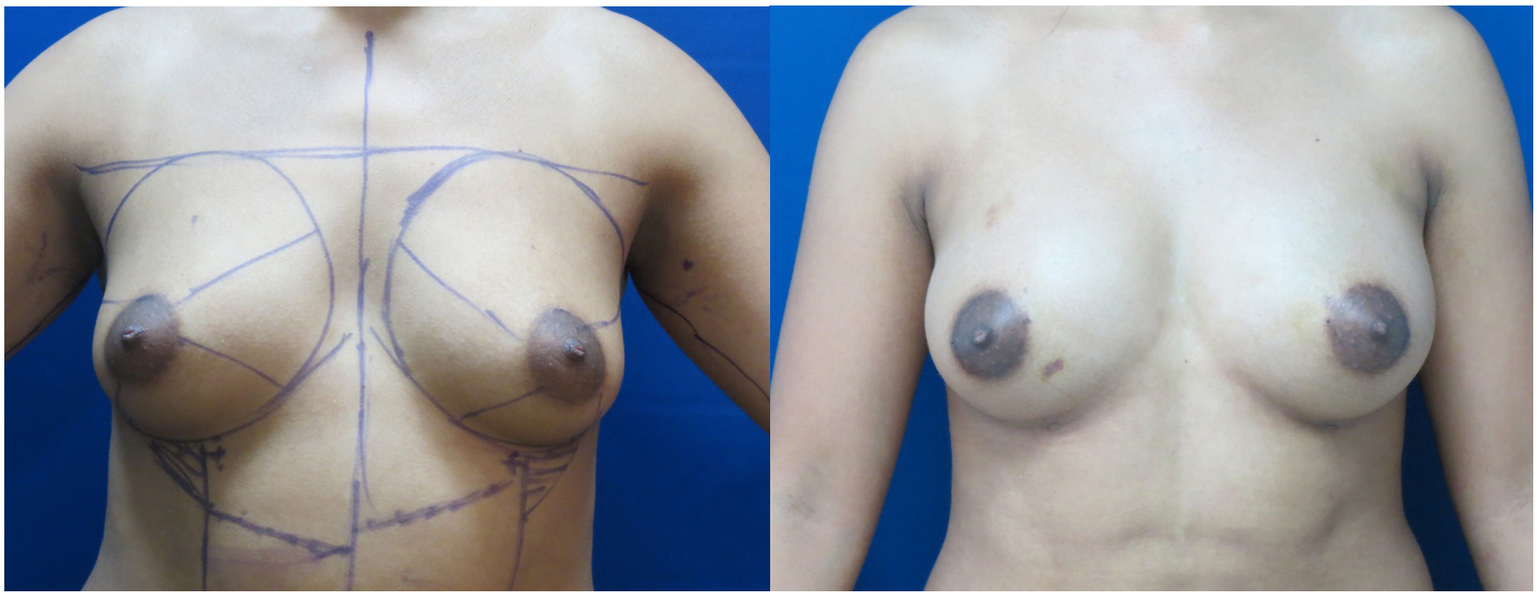
Cuando lo último que falta son...

¡Detalles!

www.cqbelleza.com

Actualidad en Cirugía Plástica

Lipoinjerto para aumento mamario.



Archivo fotográfico Doctor David Guarín

La introducción del injerto graso en la reconstrucción mamaria por Czerny, en 1895 permitió añadir una estrategia quirúrgica ampliamente usada. El cuestionamiento sobre la seguridad del procedimiento y la posibilidad de oscurecer el diagnóstico, o incluso estimular el crecimiento de condiciones neoplásicas, desestimuló su utilización, siendo condenada por la sociedad Americana de Cirujanos Plásticos.

Los buenos resultados obtenidos con la meticulosa técnica de Coleman y los trabajos de Rigotti, vuelven a poner en juego a la lipoinyección como herramienta para el aumento del volumen mamario. Las calcificaciones y los quistes, resultado del lipoinjerto éstan asociadas a las inyecciones de grandes volúmenes; sin embargo pueden ser diferenciadas radiológicamente de otras condiciones.

Calabrese va más allá y demuestra la seguridad del lipoinjerto mamario, incluso cuando se enriquece con células de la fracción vascular estromal.
Este tejido se ha demostrado que posee capacidades antiinflamatorias e incluso inmunomoduladoras que podría ser ventajoso para este tipo pacientes.

Thomas muestra la factibilidad del uso del lipoinjerto mamario como vehículo para la administración local de medicamentos para el tratamiento del cáncer de seno.

Con lo anterior, y basado en una adecuada técnica, el liponjerto para el aumento mamario, se trata de una alternativa segura, sola o junto con el uso de implantes, que permite resultados naturales y duraderos.

> “**Factibilidad del uso del lipoinjerto mamario como vehiculo para la administración** local de medicamentos para el tratamiento de cáncer de seno”

Dr. David Guarín
Cirujano Plástico

Salud y Entretenimiento

"SEN: Salud, Equilibrio y Nutrición": La apuesta del CQB para una vida mejor.

Archivo fotográfico del CQB - SEN

Salud para el cuerpo, equilibrio para el alma y nutrición para la vida, es la apuesta del Centro Quirúrgico de la Belleza- CQB para incentivar a nuestros pacientes y colaboradores a llevar un estilo de vida saludable a través del programa SEN.

Este programa complementario ofrece talleres nutricionales para alimentarse adecuadamente, actividades de acondicionamiento físico como Zumba y Funcional. Para la búsqueda de la estabilidad emocional; se realizan sesiones de Yoga y Meditación; en espacios de relajación y respiración que ayudan a la búsqueda de paz y tranquilidad interior, al mismo tiempo que fortalecen el cuerpo, reducen el estrés y la ansiedad.

SEN, se fundamenta en la importancia del amor propio, el cuidado de sí mismo, en la búsqueda de la conexión entre la mente, el cuerpo y el espíritu.

El programa SEN es abierto y está dirigido a los colaboradores, cirujanos, anestesiólogos, asistentes de los médicos, huéspedes del hotel Pacífico, pacientes, acompañantes y público en general que desee llevar un estilo de vida saludable.

Recuerda que la salud es tú responsabilidad y en CQB cuidamos de tí.

Para más información sobre el programa SEN consulta:
www.cqbelleza,com/sen

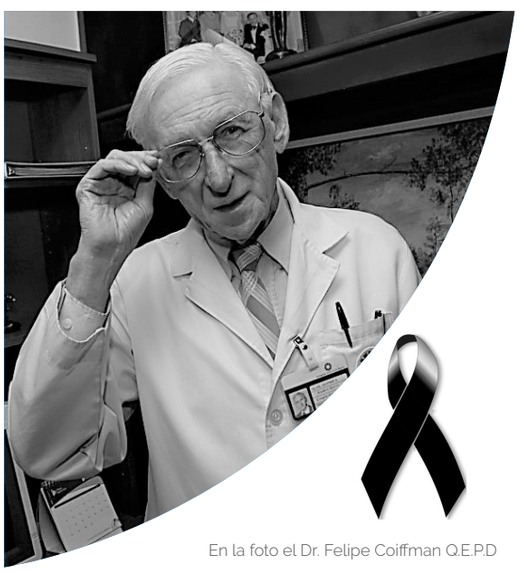
Homenaje Póstumo

Dr. Felipe Coiffman, padre de la Cirugía Plástica en Colombia.

El pasado de 15 de agosto de 2018, a sus 91 años, falleció el doctor Felipe Coiffman, considerado el padre de la cirugía plástica en el país y fundador de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica.

El Doctor Coiffman hizo grandes aportes a la cirugía plástica y reconstructiva moderna, como: el primer cambio de sexo en el continente; los implantes capilares. Introdujo la tecnología láser en Colombia y fue pionero en el mundo en reimplantes de mano y en describir el término "alogenosis iatrogénica". Fué profesor honorario de la Universidad Nacional de Colombia y docente por alrededor de 70 años de diferentes universidades del país.

El Centro Quirúrgico de la Belleza lamenta el fallecimiento del Dr. Coiffman y rinde un homenaje a este gran hombre, colega y amigo por tantos años dedicados a enseñar, investigar y compartir sus conocimientos. Agradecemos profundamente ese gran legado que nos deja.



En la foto el Dr. Felipe Coiffman Q.E.P.D

CQB®
Centro Quirúrgico
de la Belleza
6 QUIROFANOS
MODERNOS Y
ESPECIALIZADOS
CON ESTRICTOS PROTOCOLOS
DE SEGURIDAD
Para más información visita nuestra web
www.cqbelleza.com